

## TRABALHO DE PESQUISA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO 2º ANO – 2º bimestre 2020

### ROTEIRO

#### Cabeçalho (Capa)

- 1º - Nome completo do colégio (**CIEP 165 Brig. Sérgio Carvalho**)
- 2º - Disciplina: **Educação Física**
- 3º - Professor: **Ubirajara Almeida**
- 4º - Nome dos componentes do grupo de 05 (cinco) alunos em ordem alfabética, seguido do número do aluno – **Exemplo:**  
Abner da Silva de Andrade Nº 01  
Benedito Augusto Araújo Nº 02

**ATENÇÃO:** Um nome abaixo do outro, com o número a direita do nome

- 5º - Turma
- 6º - Tema do trabalho: Problemas Posturais

#### Sequência dos tópicos do trabalho (A partir da segunda página)

- 1º - Definição
- 2º - Principais problemas da coluna vertebral, explicando sobre cada delas (com ilustrações – figuras)
  - Hiperlordose cervical
  - Hipercifose torácica
  - Hiperlordose lombar
  - Escoliose
- 3º - Causas
- 4º - Sintomas da má postura
- 5º - Tratamento
- 6º - Fontes da pesquisa

**ATENÇÃO:** O trabalho deverá ser impresso e sem rasuras em folha A4

Não será aceito inclusão de alunos no grupo ou qualquer alteração feito a caneta. Com penalidade de perda de pontos.

#### **DATA DA ENTREGA DO TRABALHO:**

**TURMAS: 2004 (10/06/2019)**  
**2006 (12/06/2019)**

Ubirajara Almeida  
[www.birafitness.com](http://www.birafitness.com)  
[www.ciep165.birafitness.com](http://www.ciep165.birafitness.com)